

### Proposition globale comprenant :

- 1 demi-journée en famille
- + 14 séances pour les jeunes
- + 5 séances pour les parents
- + 4 séances pour les fratries

### Proposition de stages :

- ✓ Sur des week-ends
- ✓ Sur des temps de vacances

Pour expérimenter  
le Vivre Ensemble  
en dehors de son domicile

☺ **Premier séjour**  
du 18 au 25 juillet 2020 en Ardèche !

### CONTACT

#### Intervenantes :

Sophie JACQUET - Neuropsychologue

Alisson LARCHER - Psychologue

#### Site internet :

<http://www.neuropsychy-grenoble.fr/>



### Cabinet de neuropsychologie

Pôle Santé de Montbonnot St Martin  
750 rue Aristide Bergès  
38 330 Montbonnot-Saint-Martin

## GROUPES D'HABILETES SOCIALES



Pour enfants et adolescents  
avec diagnostic de type :

TSA, TDA/H,  
Trouble de la communication sociale,  
ou difficultés de la pragmatique du  
langage

Le handicap, le trouble, selon le nom qu'on lui donne, a un impact sur le rapport au monde du jeune concerné, mais aussi sur la famille (parents, couple, fratrie).

✋ C'est pourquoi, dès la rentrée 2020, nous proposons un accompagnement plus global, en direction de chacun !

### ✋ POUR LES PARENTS

5 séances, durant l'année

A partir de situations concrètes, pour :

- ✓ Revisiter les contours des troubles
- ✓ Témoigner et mieux se positionner dans la gestion du quotidien (comportements, conflits, crises)
- ✓ Réflexion sur les mises en pratique à expérimenter à la maison
- ✓ Renforcer la collaboration entre les parents et les intervenantes

### ✋ POUR LES JEUNES CONCERNÉS

14 séances

1h15 tous les 15 jours

Le mercredi matin, hors vacances scolaires

Approche par le processus de « modelage » et « éducation thérapeutique », pour :

- ✓ Améliorer la lisibilité de soi (compréhension des difficultés liées aux troubles)
- ✓ Identifier ses ressources personnelles
- ✓ Développer des compétences communicationnelles
- ✓ Apprendre des stratégies pour mieux percevoir et décoder les enjeux sociaux
- ✓ Développer son acuité dans les relations aux autres (émotions, distance relationnelle, gestion du conflit, mobilisation des codes sociaux...)
- ✓ Se positionner, agir de façon plus adaptée
- ✓ Acquérir plus d'autonomie dans la vie quotidienne

### ✋ POUR LES FRATRIES

4 séances de 2h, durant l'année

A partir de supports ludiques et variés :

- ✓ Mieux comprendre les spécificités du frère/de la sœur (comportements, particularités)
- ✓ Mieux comprendre et trouver sa place dans la famille
- ✓ Identifier ses propres besoins et ressources
- ✓ Mieux comprendre ses ressentis vers un vivre ensemble apaisé

