

## Groupe d'affirmation de soi dédié aux Pré ados-Ados !

Le temps des devoirs est devenu délicat?

Si vous trouvez régulièrement que la mise au travail de votre enfant est laborieuse,

Si vous souhaitez renforcer l'estime de soi de votre enfant,

Si vous pensez qu'il-elle devrait acquérir plus de méthode ou d'organisation dans son travail personnel,

S'il-elle se fait parfois malmener à l'école ou au collège,

Si vous trouvez qu'il-elle peut "se noyer dans un verre d'eau",

Vous souhaitez mieux le –la préparer aux années – collège?

Mme Sophie JACQUET Neuropsychologue, propose  
**Un atelier d'affirmation de soi**, avant la rentrée, les  
lundi 26, mardi 27, mercredi 28 et jeudi 29 août 2019,  
tous les matins, de 9h30 à 11h30,  
aux enfants rentrant en **CM2, 6ème et 5ème**.

### Cet atelier est fait pour elle-lui!

via une approche novatrice pour l'aider à :

1-Travailler les attitudes vers plus d'autonomie dans sa mise au travail  
=> Apprendre à travailler pour soi

2-Développer ses aptitudes d'organisation autour des apprentissages

=> "Apprendre à apprendre", optimiser ses capacités attentionnelles et de concentration

3-L'aider à mieux comprendre ses émotions et celles d'autrui et mieux s'ajuster à la réalité collective et aux interactions sociales propres à l'Ecole

Ces différents points d'appui

aideront votre fille-fils

à renforcer son estime de soi

et à trouver

une position plus adaptée face aux autres et aux apprentissages.



### Comment faire une demande ?

Le dossier à télécharger sur <http://www.neuropsychy-grenoble.fr>

est à retourner par mail, avant le 15 juin 2019 à [sophie.jacquet@neuropsychy-grenoble.fr](mailto:sophie.jacquet@neuropsychy-grenoble.fr)